Bērnu un jauniešu vasaras nometne "Kopā darot – mēs varam!"

INFORMĀCIJA UN DIENAS REŽĪMS

1. **Nometnes darbības laiks no 23.08.2021. līdz 27.08.2021.**
2. **Nometnes darba laiks: 9.00 - 15.00**
3. **Nometnes darbības vieta: Jelgavas valstspilsētas pašvaldības izglītības iestāde "Jelgavas Centra pamatskola", Uzvaras iela 10, Jelgava, 3001**
4. **Nometnes veids: dienas nometne**
5. **Grupu vadītājas: topošās 1.klases audzinātājas sadarbībā ar sporta, mūzikas, dabaszinību, rokdarbu skolotājām**
6. **Informācijai: skolas direktore- Agita Ozoliņa, tel.29151882, nometnes vadītāja- Ieva Siņicina, tel. 27758589**
7. **Informācija vecākiem:**
   - **7.1. maiņas apģērbs, ja bērns sasmērē drēbes, sasvīst, maiņas apavi;**
   - **7.2. ērts apģērbs, galvassega, apavi āra aktivitātēm, sporta aktivitātēm**
   - **7.3. atrodoties telpās, izņemot sportojot un ēdot, bērni valkā maskas (skola nodrošina maskas, bet var lietot savu);**
   - **7.4. nedēļas ēdienkarte tiks ievietota skolas mājaslapā jcp.lv kā arī būs pieejama pie dežuranta un uz ziņojuma dēļa pie skolas ieejas. Bērnu ēdināšanu nodrošina (bezmaksas): SIA "Viktorija B" ēdināšanas uzņēmums "SILVA"**
8. **7.5. ja kādu dienu bērns neierodas nometnē, par to savlaicīgi informē grupas skolotāju vai pa tel. 27758589 (Ieva Siņicina), vai 63028198 (medmāsa)**
9. **Epidemioloģiskās drošības noteikumi:**

   Bērni-21.08.2021. (sestdiena), no 9.00- 10.30 Jelgavas Centra pamatskolā, 1.stāvā veic siekalu testu. Nepieciešams: bērna personu dati, vecāku tel.nr, vecāku e-pasts. 30 minūtes pirms siekalu parauga ņemšanas nedrīkst tīrīt zobus, skalot muti, lietot medikamentus caur muti, ēst, dzert, košļāt košļājamo gumiju.

   Ja kāda iemesla dēļ nevar ierasties sestdien, pašiem jānodod analīzes laboratorijā ne agrāk kā 48 stundas pirms nometnes sākuma.

   Bērnu testēšanu nometnēm līdz 1.09 apmaksā valsts.

Nometnes norises apraksts

Diena/ temats	Laiks	1.grupa	2.grupa	3.grupa	4.grupa
Pirmdiena, 23.08.2021 Komandā ir spēks!	8.45-9.00	Ierašanās, nometnes atklāšana, dokumentu noformēšana., sadalīšanās grupās.			
	9.00- 10.30	Iepazīšanās aktivitātes.Rīta aplis. Iepazīstināšana ar nedēļas plānu, uzdevumiem, dienas plāna, režīma izstrāde. Iepazīšanās ar nometnes telpām.			
	10.30- 11.00	Brokastis. Bērni vienojas, kā organizēs brokastis, kādus noteikumus ievēros ēdienreizēs.			
	11.00- 12.30	Nometnes/grupas noteikumu izstrāde (bērni grupinās pārrunā noteikumus, tad kopīgajā grupā skolotāja zīmē simbolus, kas simbolizē noteikumus. Sadarbojoties grupā, pieņem kopīgus lēmumus, kā risināt problēmas. Komandas veidošanas aktivitātes, sadarbības aktivitātes ārā/ klasē (laika apstākļi)			
	12.30- 13.00	Pusdienas. Bērni vienojas, kā organizēs brokastis, kādus noteikumus ievēros ēdienreizēs.			
	13.00- 14.30	Sadarbības aktivitātes (muzikālās nodarbības), radošā nodarbība (teātra mākslas nodarbība)			
	14.30- 15.00	Refleksija par dienas darbu. Bērni grupās, sadalot lomas, pārrunā dienā paveikto, Pārrunā, kurus noteikumus izdevās viegli ievērot, kuri sagādāja grūtības.			
	15.00	Dienas noslēgums, došanās mājās.			
Otrdiena, 24.08.2021	8.45-9.00	Ierašanās, sagatavošanās darbam.			
	9.00- 9.30	Radošums ir mūsu vērtība! Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes Grupu veidošana, iesildīšanās aktivitāte.	Zinātnes laboratorija- brīnumu pasaule. Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes. Drošības noteikumi praktisko darbību, izmēģinājumu laikā.	Mēs dzīvojam tīrā, veselā vidē! Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes Grupu veidošana, iesildīšanās aktivitāte.	Mēs lepojamies ar tautas vērtībām un tradīcijām! Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes Grupu veidošana, iesildīšanās aktivitāte.
	9.30- 10.00	Brokastis.			
	10.00- 12.30	Makaronu tiltu plānošana, veidošana. (Darbs grupās)/	Drošu, brīnumainu eksperimentu veikšana. Diskusija par katru	Radošās aktivitātes, grupu darbs. Bērni mācās atšķirt, kas raksturo veselīgu	10.00- došanās ar autobusu uz zemnieku sētu “Caunītes”. Maizes

		Krekliņu apdrukāšana atbilstoši emocijām, sajūtām.	eksperimentu.	dzīvesveidu, kā to labāk ievērot. Gatavo veselīgus salātus pusdienām.	cepšanas tradīciju izpēte, maizes degustācija. Radošās aktivitātes, rokdarbi, kas raksturīgi tautas tradīcijām.
	12.30- 13.00	Pusdienas.			
	13.00- 14.30	Sportisko aktivitāšu pēcpusdiena, komandas spēles.	Jautrā pēcpusdiena. Galda spēļu pēcpusdiena. Bērni mācās vienoties par spēles noteikumiem, spēlē zināmas un apgūst jaunas galdaspēles.	Radošā nodarbība: veido dienas režīma kalendāru, izvēloties formu un materiālus. Veido sarunu ar grupasbiedru, stāsta par savu dienas režīmu, saprot, kas kopīgs, kas atšķirīgs, kādas darbības palīdzēs būt gatavam skolas darbam.	Kustību pēcpusdiena. Latviešu tautas rotaļas, dejas.
	14.30- 15.00	Bērni grupās, sadalot lomas, pārrunā dienā paveikto, Pārrunā, kurus noteikumus izdevās viegli ievērot, kuri sagādāja grūtības.			14.30- 15.00- atgriešanās Jelgavā
	15.00	Dienas noslēgums, došanās mājās.			
Trešdiena, 25.08.2021	8.45-9.00	Ierašanās, sagatavošanās darbam.			
	9.00- 9.30	Mēs lepojamies ar tautas vērtībām un tradīcijām! Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes Grupu veidošana, iesildīšanās aktivitāte.	Radošums ir mūsu vērtība! Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes Grupu veidošana, iesildīšanās aktivitāte.	Zinātnes laboratorija- brīnumu pasaule. Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes. Drošības noteikumi praktisko darbību, izmēģinājumu laikā.	Mēs dzīvojam tīrā, veselā vidē! Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes Grupu veidošana, iesildīšanās aktivitāte.
	9.30- 10.00	Brokastis.			

	10.00- 12.30	10.00- došanās ar autobusu uz zemnieku sētu "Caunītes". Maizes cepšanas tradīciju izpēte, maizes degustācija. Radošās aktivitātes, rokdarbi, kas raksturīgi tautas tradīcijām.	Makaronu tiltu plānošana, veidošana. (Darbs grupās)/ Krekliņu apdrukāšana atbilstoši emocijām, sajūtām.	Drošu, brīnumainu eksperimentu veikšana. Diskusija par katru eksperimentu.	Radošās aktivitātes, grupu darbs. Bērni mācās atšķirt, kas raksturo veselīgu dzīvesveidu, kā to labāk ievērot. Gatavo veselīgus salātus pusdienām.
	12.30- 13.00	Pusdienas.			
	13.00- 14.30	Kustību pēcpusdiena. Latviešu tautas rotaļas, dejas.	Sportisko aktivitāšu pēcpusdiena, komandas spēles.	Jautrā pēcpusdiena. Galda spēļu pēcpusdiena. Bērni mācās vienoties par spēles noteikumiem, spēlē zināmas un apgūst jaunas galdaspēles.	Radošā nodarbība: veido dienas režīma kalendāru, izvēloties formu un materiālus. Veido sarunu ar grupasbiedru, stāsta par savu dienas režīmu, saprot, kas kopīgs, kas atšķirīgs, kādas darbības palīdzēs būt gatavam skolas darbam.
	14.30- 15.00	14.30- 15.00- atgriešanās Jelgavā	Bērni grupās, sadalot lomas, pārrunā dienā paveikto, Pārrunā, kurus noteikumus izdevās viegli ievērot, kuri sagādāja grūtības.		
	15.00	Dienas noslēgums, došanās mājās.			
Ceturtdiena, 26.08.2021	8.45-9.00	Ierašanās, sagatavošanās darbam.			
	9.00- 9.30	Mēs dzīvojam tīrā, veselā vidē! Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi,	Mēs lepojamies ar tautas vērtībām un tradīcijām! Rīta aplis.	Radošums ir mūsu vērtība! Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi,	Zinātnes laboratorija- brīnumu pasaule. Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi,

		aktivitātes Grupu veidošana, iesildīšanās aktivitāte.	Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes Grupu veidošana, iesildīšanās aktivitāte.	aktivitātes Grupu veidošana, iesildīšanās aktivitāte.	aktivitātes. Drošības noteikumi praktisko darbību, izmēģinājumu laikā.
	9.30- 10.00	Brokastis.			
	10.00- 12.30	Radošās aktivitātes, grupu darbs. Bērni mācās atšķirt, kas raksturo veselīgu dzīvesveidu, kā to labāk ievērot. Gatavo veselīgus salātus pusdienām.	10.00- došanās ar autobusu uz zemnieku sētu "Caunītes". Maizes cepšanas tradīciju izpēte, maizes degustācija. Radošās aktivitātes, rokdarbi, kas raksturīgi tautas tradīcijām.	Makaronu tiltu plānošana, veidošana. (Darbs grupās)/ Krekliņu apdrukāšana atbilstoši emocijām, sajūtām.	Drošu, brīnumainu eksperimentu veikšana. Diskusija par katru eksperimentu.
	12.30- 13.00	Pusdienas.			
	13.00- 14.30	Radošā nodarbība: veido dienas režīma kalendāru, izvēloties formu un materiālus. Veido sarunu ar grupasbiedru, stāsta par savu dienas režīmu, saprot, kas kopīgs, kas atšķirīgs, kādas darbības palīdzēs būt gatavam skolas darbam.	Kustību pēcpusdiena. Latviešu tautas rotaļas, dejas. 14.30- 15.00- atgriešanās Jelgavā	Sportisko aktivitāšu pēcpusdiena, komandas spēles.	Jautrā pēcpusdiena. Galda spēļu pēcpusdiena. Bērni mācās vienoties par spēles noteikumiem, spēlē zināmas un apgūst jaunas galdaspēles.
	14.30- 15.00	Bērni grupās, sadalot lomas, pārrunā dienā paveikto, Pārrunā, kurus noteikumus izdevās viegli ievērot, kuri sagādāja grūtības.			
	15.00	Dienas noslēgums, došanās mājās.			

Piektdiena, 27.08.2021	8.45-9.00	Ierašanās, sagatavošanās darbam.			
	9.00- 9.30	Zinātnes laboratorija- brīnumu pasaule. Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes. Drošības noteikumi praktisko darbību, izmēģinājumu laikā.	Mēs dzīvojam tīrā, veselā vidē! Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes Grupu veidošana, iesildīšanās aktivitāte.	Mēs lepojamies ar tautas vērtībām un tradīcijām! Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes Grupu veidošana, iesildīšanās aktivitāte.	Radošums ir mūsu vērtība! Rīta aplis. Darbu plānošana dienai, uzdevumi, noteikumi, aktivitātes Grupu veidošana, iesildīšanās aktivitāte.
	9.30- 10.00	Brokastis			
	10.00- 12.30	Drošu, brīnumainu eksperimentu veikšana. Diskusija par katru eksperimentu.	Radošās aktivitātes, grupu darbs. Bērni mācās atšķirt, kas raksturo veselīgu dzīvesveidu, kā to labāk ievērot. Gatavo veselīgus salātus pusdienām.	10.00- došanās ar autobusu uz zemnieku sētu "Caunītes". Maizes cepšanas tradīciju izpēte, maizes degustācija. Radošās aktivitātes, rokdarbi, kas raksturīgi tautas tradīcijām.	Makaronu tiltu plānošana, veidošana. (Darbs grupās)/ Krekliņu apdrukāšana atbilstoši emocijām, sajūtām.
	12.30- 13.00	Pusdienas.			
	13.00- 14.30	Jautrā pēcpusdiena. Galda spēļu pēcpusdiena. Bērni mācās vienoties par spēles noteikumiem, spēlē zināmas un apgūst jaunas galdaspēles.	Radošā nodarbība: veido dienas režīma kalendāru, izvēloties formu un materiālus. Veido sarunu ar grupasbiedru, stāsta par savu dienas režīmu, saprot, kas kopīgs, kas atšķirīgs, kādas	Kustību pēcpusdiena. Latviešu tautas rotaļas, dejas. 14.30- 15.00- atgriešanās Jelgavā	Sportisko aktivitāšu pēcpusdiena, komandas spēles.

			darbības palīdzēs būt gatavam skolas darbam.		
	14.30- 15.00	Bērni grupās pārrunā dienā/nedēļā paveikto, Pārrunā, kurus noteikumus izdevās viegli ievērot, kuri sagādāja grūtības. Kas no nedēļā apgūtā, noderēs turpmāk? Kā tas izpaudīsies?			
	15.00	Nometnes noslēgums, došanās mājās.			

Mums kopā izdosies radīt brīnumu, iedrošināt bērnus censties virzīties uz mērķi, sadarbojoties un atbalstot grupasbiedrus!

Jelgavas Centra pamatskolas direktore Agita Ozoliņa