JELGAVAS CENTRA PAMATSKOLA | ERASMUS+

1

PIRMS BRAUCIENA

Pārbaudi visu savlaicīgi - nevis izlidošanas rītā.

DOKUMENTI

- ☐ Derīgs personu apliecinošs dokuments; vīza vai atļauja, ja vajadzīga.
- ☐ Biļetes, apdrošināšanas polise un EVAK karte, ja tā ir piemērojama.
- ☐ Nepilngadīgajam - vecāku piekrišana un citi skolā noteiktie dokumenti.
- ☐ Dokumentu kopijas glabā atsevišķi un droši arī elektroniski.

GATAVĪBA

- ☐ Zinu programmu, mācīšanās mērķus, uzdevumus un sagaidāmos rezultātus.
- ☐ Zinu grupas vadītāju, tikšanās vietu, laiku, naktsmītni un kontaktus.
- ☐ Esmu paziņojis par uzturu, veselību un man nepieciešamo atbalstu.
- ☐ Esmu pārbaudījis aviokompānijas bagāžas, reģistrācijas un pārvadājumu noteikumus.

Svarīgi

Ja kaut kas nav skaidrs vai vajadzīgs papildu atbalsts, sazinies ar projekta koordinatoru pirms brauciena.

2

KO ŅEMT LĪDZI

Vērtīgākais un neaizstājamais - rokas bagāžā.

ROKAS BAGĀŽĀ

- ☐ Dokumenti, biļetes, apdrošināšana, nauda/kartes un svarīgie kontakti.
- ☐ Recepšu zāles oriģinālajā iepakojumā un vajadzīgie apliecinājumi.
- ☐ Tālrunis, lādētājs, ārējā baterija un kontaktligzdas adapters, ja vajag.
- ☐ Higiēnas minimums un viena apģērba maiņa bagāžas aizkavēšanās gadījumam.

NODODAMAJĀ BAGĀŽĀ

- ☐ Laikapstākļiem, programmai un skolas prasībām piemērots apģērbs un apavi.
- ☐ Higiēnas piederumi, mācību materiāli un neliela dāvana/suvenīrs, ja paredzēts.
- ☐ Bagāžas birka un atšķirības zīme; neaizvietojamas lietas neatstāj nododamajā bagāžā.

Šķidrumi un baterijas

Rokas bagāžā šķidrumi parasti ir traukos līdz 100 ml vienā caurspīdīgā 1 l maisiņā. Ārējo bateriju parasti pārvadā rokas bagāžā. Vienmēr pārbaudi lidostas un pārvadātāja aktuālos noteikumus.

3

DROŠĪBA CEĻĀ

Saglabā mieru, informē atbildīgo un rīkojies pēc norādījumiem.

IKDIENĀ

- ☐ Turies kopā ar grupu un ievēro norunātos laikus, robežas un vietējos noteikumus.
- ☐ Dokumentus, naudu un ierīces glabā droši; neizpaud citu datus vai attēlus bez atļaujas.
- ☐ Nelieto alkoholu, tabaku, nikotīna izstrādājumus vai apreibinošas vielas.
- ☐ Par sliktu pašsajūtu, konfliktu, diskrimināciju vai nedrošību ziņo nekavējoties.

ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀ: 112

Pasaki, kas noticis, kur atrodies un kam vajadzīga palīdzība.

JA RODAS PROBLĒMA

- ☐ Sazinies ar grupas vadītāju vai skolas projekta koordinatoru.
- ☐ Dokumenta nozaudēšanas gadījumā ziņo policijai un sazinies ar Latvijas pārstāvniecību.
- ☐ Ārlietu ministrijas diennakts palīdzība: +371 26337711; palidziba@mfa.gov.lv.
- ☐ Saglabā svarīgos kontaktus telefonā un uz papīra.