

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

| Datums | Ēdienreize | Ēdiena nosaukums | Piezīmes | Daudzums | Olbv., g | Tauki, g | Ogļh., g | Kcal. |
|--------------------|----------------|----------------------------|------------|----------|-------------|--------------|--------------|------------|
| Pirmdiena | Launags | Kartupeļu pankūkas | *A 01;07 | 120 | 4,47 | 15,71 | 25,75 | 262 |
| | | Krējums, skābais 20% | *A07 | 10 | 0,3 | 2 | 0,44 | 21 |
| | | Melnā tēja | | 150 | 0,31 | 0,07 | 0,01 | 2 |
| | | Citrons | | 3 | 0,02 | 0,02 | 0,1 | 1 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 5,1 | 17,8 | 29,29 | 298 |
| Otrdiena | Launags | Mannas biezputra | *A01;07 | 200 | 4,78 | 1,99 | 21,31 | 122 |
| | | Kanēļcukurs | | 8 | 0,06 | 0 | 7,72 | 31 |
| | | Kakao ar pienu | *A07 | 150 | 2,28 | 1,81 | 2,96 | 37 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 7,12 | 3,8 | 34,98 | 203 |
| Trešdiena | Launags | Piena zupa ar rīsiem | *A07 | 250 | 6,19 | 5,46 | 22,06 | 162 |
| | | Kliju maize | *A01 | 13 | 1,53 | 0,48 | 5,98 | 34 |
| | | Sviests | *A07 | 3 | 0,02 | 2,46 | 0,03 | 22 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 7,74 | 8,4 | 28,07 | 219 |
| Ceturtdiena | Launags | Auzu pārslu biezputra | *A01;07 | 200 | 5,72 | 3,5 | 21,96 | 142 |
| | | Blenderētas ogas ar cukuru | | 20 | 0,19 | 0,03 | 7,08 | 29 |
| | | Melnā tēja | | 150 | 0,31 | 0,07 | 0,01 | 2 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 6,22 | 3,6 | 32,04 | 185 |
| Piektdiena | Launags | Ābolu pankūkas | *A01;03;07 | 100 | 4,44 | 11,4 | 27,93 | 232 |
| | | Ievārījums | | 10 | 0,05 | 0,02 | 6,22 | 25 |
| | | Karkadē tēja | | 150 | 0,24 | 0,07 | 0,62 | 4 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 4,73 | 11,49 | 37,76 | 273 |

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.