

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

| Datums | Ēdienreize | Ēdiena nosaukums | Piezīmes | Daudzums | Olbv., g | Tauki, g | Ogļh., g | Kcal. |
|--------------------|----------------|---------------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| Pirmdiena | Launags | Rīsu biezputra | *A07 | 200 | 4,7 | 2 | 27,8 | 148 |
| | | Blenderētas ogas ar cukuru | | 20 | 0,19 | 0,03 | 7,08 | 29 |
| | | Karkadē tēja | | 150 | 0,24 | 0,07 | 0,62 | 4 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| | | <i>Kopā:</i> | | | | 5,13 | 2,1 | 38,49 |
| Otrdiena | Launags | Piena zupa ar nūdelēm | *A01,07 | 250 | 7,99 | 5,56 | 24,26 | 179 |
| | | Kliju maize | *A01 | 13 | 1,53 | 0,48 | 5,98 | 34 |
| | | Sviests | *A07 | 3 | 0,02 | 2,46 | 0,03 | 22 |
| <i>Kopā:</i> | | | | 9,54 | 8,5 | 30,27 | 236 | |
| Trešdiena | Launags | Omlete | *A03,07 | 80 | 8,32 | 11,25 | 3,43 | 148 |
| | | Kliju maize | *A01 | 13 | 1,53 | 0,48 | 5,98 | 34 |
| | | Sviests | *A07 | 3 | 0,02 | 2,46 | 0,03 | 22 |
| | | Melnā tēja | | 150 | 0,31 | 0,07 | 0,01 | 2 |
| | | Citrons | | 3 | 0,02 | 0,02 | 0,1 | 1 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| <i>Kopā:</i> | | | | 10,2 | 14,28 | 12,54 | 219 | |
| Ceturtdiena | Launags | Kukurūzas putraimu biezputra | *A07 | 200 | 4,5 | 1,95 | 24,6 | 134 |
| | | Blenderētas ogas ar cukuru | | 20 | 0,19 | 0,03 | 7,08 | 29 |
| | | Kakao ar pienu | *A07 | 150 | 2,28 | 1,81 | 2,96 | 37 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| <i>Kopā:</i> | | | | 6,97 | 3,79 | 37,63 | 213 | |
| Piektdiena | Launags | Rauga mīklas pufigās pankūciņas | *A01;07;03 | 100 | 5,5 | 8,65 | 28,84 | 215 |
| | | Ievārijums | | 10 | 0,05 | 0,02 | 6,22 | 25 |
| | | Melnā tēja | | 150 | 0,31 | 0,07 | 0,01 | 2 |
| | | Cukurs | | 3 | 0 | 0 | 2,99 | 12 |
| <i>Kopā:</i> | | | | 5,86 | 8,74 | 38,06 | 254 | |

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.