

JAUNSARDZE

"Augsim Latvijai!"



Orientierī un maršrutu izvēle apbūvētā vietā.	2TP	Iepazinuši orientierus un apēj ieturēti maršrutu apbūvētā vietā.
Plāni un kartei – objektu atainojums, krāsas, kartes laisana.	2TP	Iepazinuši un apdzīst apvidus atainojumu kartē plānā – krāsas, galvenie objekti un elementi.
Rīcība apmaiņotnes.	1TP	Zina nu prot paskaidrot savu rīcību apmaiņotnas gadījumā.
Orientēšanās iedzīstās distāncēs pazīstamā apvidū (spēle - "Bagātību metlēšana").	2P	Piedāļas orientēšanās vingrinājumiā pazīstamā apvidū grupas sastāvā. Seko līdzi apvidum, maršrutam, apdzīst orientierus un nosaka debesipuses.
Lauka kaujas iemājas – 8 nodarbibas.		
Jaunsargi apdzīs personīgās maskēšanās pamatus un apvidus novērošanas principus, aizsega un pozicijas izvēli. Praktiskās iemājas nosītīpītās spēļu un vingrinājumu laikā (straikhols u.c. peinbola tipa).		
1.1. Kāpēc lietas ir redzamas? Individuālā	2TP	Iepazinuši atsveikus elemētus, kas padara lietas redzamas. Iepazinuši individuālās maskēšanās pamatprincipus.
1.2. Apvidus novērošana.	2TP	Spēj atrast nonaskēto un nosītēto ekspējuma sastādījus un grupas biedrus, pielietojot "čūska un "astotneks" metodēs.
1.3. Uguns un kustība (parīsi).	2TP	Iepazinuši un izmanto pozicijas aizsega izvēles un iepenzenšanas principus. Individuālu instruktora uzraudzībā pārīsāvā pārvietojas starp pozicijām.

K.1.2	Apgārbs un ekipējums ziemā.	ITP	Isteņojot A.1.1. nodarbībā plānoto ekskursiju, iepazinuši prasības apgārba un ekipējuma izvēlei austā laikā.						
K.1.3	Virves, mežglī, to pieletojums.	2TP	Iepazinuši virves, to raksturojumu, pamata mežglus, to pieletojumu.						
K.1.4	Virju trase – nogāze, traversa.	2TP	Piedāļas un pārvai virju trasi.						
K.1.5	Izs pārgājēns – pavasaris.	2P	Piedāļas pārgājīgā un ievēro apgārba, ekipējuma, uztura principus. Iepazinuši apvidus un dabas pārmaiņas pavasari.						
Kopsavilkuma nodarbibas – 12 nodarbibas.									
M.	Katra jaunsargu apmācības mēnesis noslēdzas ar divām kopsavilkuma nodarbibām, kurās jaunsargiem ir iepēja velika pašnovērtējumu, saņemt individuālas konsultācijas, saņemt informāciju un uzdevumus par nākamā mēnesī aktivitātēm.								
M.1	Jaunsargu pārāmokētējums, konsultācijas, atkārtojuma.	6TP	Veic pašnovērtējumu, atkārto un nosūtīt apģērto vietu.						
M.1	Atgriezenīskā saite, nākamā mēnesī plānošana.	6TP	Sniедz komentārus par aizvadīto laika pozīzi. Iepazīstas ar nākamā mēnesī plānu.						
1.līmeņa (1.mācību gada) nodarbiņu saraksts:									
Nod.	SEP	OKT	NOV	DEC	JAN	FEB	MAR	APR	MAY
1.1.4	U&K pāris - stralkols.	2TP	Instruktora uzraudzībā, kadarbojoties pati pielieto U&K pamatprincipus.						
Veselīgs un aktīvs dzīvesveids – 8 nodarbibas.									
K.	Jaunsargi iepazīst aktīva dzīvesveida pamatus – apavu un apģērba izvēli, individuāla ekspējuma izvēli.								
Praktiski nostiprinās iemājas iedzīstās distāncēs (līdz 3km) pārgājienos un ekskursijās.									
K.1.1	Pārgājiens inventārs, tā izvēle, iedzīstās distāncēs sagatavošanai. Pārtika un ūdens pārgājienu.	1TP	Iepazinuši pārgājienu ekspējuma minimumu, sagatavo indviduālu ekspējumu pārgājienu. Iepazinuši uztura pamatprincipus pārgājienu.						
1.līmeņa (1.mācību gada) pasākumos obligāti iekļaujamo tēmu saraksts:									
Nr. p.k.	Nodarbiņa (pasākuma) tēma			JSII programmas saistības tēmas					
1.mācību gada 1.pusgads (septembris – decembris)									

Pielikums Nr.2

MJ2 – Vienības gada apmācības un pasākumu plāns

MENIS, I.MĀCĪBU GADS

1.I īmēna (I.mācību gada) nodarbiņas un sasniedzamie rezultāti:

ds	Saturš	Stunda s (T/P)	Ieteicamais sasniedzamais rezultāts
C.	Chēks – novads – valsts – i nodarbiņa. Jaunsargi iepazīst savu pagasta (novada, pilētas) būtiskākās vietas un personības, piedalīties vietējā mēroga pasākumos.	ITP	Iepazīnis tuvākās apkārtnes ievērojamākās objekti, personības.
B.	Komandas veidošana un vadība – 2 nodarbiņas. Jaunsargi iepazīst pasažieru tērpiem un komandas veidošanas pamatprincipus. Praktiski nosīpītās iemājas, piedaloties grupas vingrinājumos un pasākumos (komandas delfoniks).	1P	Iepazīnis tuvākās apkārtnes ievērojamākās vietas, objekti, personības. Sagatavojas ekskursiju (K.1.2.).
B.1.1.	Komandas saīedēšanai vingrinājums.	IP	Piedalās komandas veidošanas vingrinājumos.
B.1.2.	Komandas saīedēšanai vingrinājums.	IP	Piedalās komandas saīedēšanas vingrinājumā ar militāri-vēsturisko ierīzi. Atīsta spējas grupas biedrus.
C.	Lavījas brugotie spēki – 1 nodarbiņa. Jaunsargi iepazīsties ar karavīra profesiju – kas ir un kā dara karavīrs, kā atskiras karavīrs no zemesargiem. Praktiski papildinās zināšanas, apmeklējot KBS organizētu pasākumu.	IP	Iepazīnis karavīra profesijas pamatus, izprot arī jādzīvina nepieciešamību un atskirības starp karavīru un zemesargu.
D.	Karavīra profesija – "Kas ir karavīrs?"	ITP	Iepazīnis karavīra profesijas pamatus, izprot arī jādzīvina nepieciešamību un atskirības starp karavīru un zemesargu.
D.1.1.	Jaunādzēs kustība, vēsture gada plāns.	IT	Iepazīnis jaunādzēs kustības vēsturi un drošības instrukčiā.
E.	Ierindas mācība un izkācis – 2 nodarbiņas.		

F.	Prīma palīdzība un drošība – 2 nodarbiņa. Kauts jaunsargi iemācīties, kā sazināties ar palīdzības dienestiem un kādu informāciju sniegt, kai palīdzība jeresatos iespējami ātri. Papildus – pamata drošības prasības piešķirtas un satiksme, ugunsdrošību un elektrodrošību.	ITP	Iepazīnis Jaunsarga izskata un ierindas pamatprincipus. Ienāc savu vietu ierindā.
G.	Darbiņas ar ierociem un ūnīšanai – 6 nodarbiņas. Jaunsargi apgūs drošības noteikumus, darbiņas ar ierociem, precīzas ūnīšanas pamatprincipus. Praktiskais iemājas nosīpītājiem drošības noteikumiem Nr. 44-NOT.	ITP	Apdzīsti negadījumu, izprot savas (glābēja) drošības un rīcības principus. Prot izsaukt glābšanas dienestus, palīdzību.
G.1.1.	Drošības noteikumi darbojoties ar Jaunsardzes centra rīcībā esošajiem ierociem atbilstoši centra rīcībā esošajiem ierociem atbilstoši apstiprinātajiem drošības noteikumiem Nr. 44-NOT.	ITP	Ierīcīgo drošības noteikumus darbojoties ar ierociem ūnīšanas noteikumiem.
G.1.2.	Darbiņas ar ieroci – komandas (pielādēt, izlādēt, ieroci apskatei), komandas ūnīšuve. Ūnīšanas pozīcijas, guluš, celis, stāvus. Ūnīšanai pamati.	ITP	Prot izplīdīt komandas darbiņā ar ieroci un ūnīšuve. Prot ierīcīgo ūnīšanas ūnīšoku "guluš", "celis", "stāvus" paskaidro un demonstrē precīzas ūnīšanas pamatprincipus.
H.	Sakari un kibervide – 2 nodarbiņas. Jaunsargi iepazīsties ar privātuma un drošības principiem kibervidē, dažadiem sakaru veidiem un līdzekļiem un to izmantošanas iespējām.	ITP	Iepazīnis dažādus militāro sakaru veidus, to iepēļas.
H.1.1.	Sakaru veidi, to iespējas.	ITP	Iepazīnis dažādus militāro sakaru veidus, to iepēļas.
H.1.2.	Drošība un privātums interneta.	ITP	Iepazīnis privātuma principus interneta vidē.
I.	Topogrāfija un orientēšanai – 9 nodarbiņas. Kauts jaunsargi apgūs orientēšanās prasmes apvidū – kā noteikt debess puses pēc apvīdiem priekšmetiem vai debess spīdīklem, kā izmanto linijām debess puses apvīdi, kā neapmaldīties un atrast cilvēkus.	ITP	Iepazīnis un izmanto orientēšanās pamatprincipus. Prot noteikt debess puses pēc apvīdiem apdzībībām.
I.1.1.	Orientēšanai pamati, debesspusu noteikšana	ITP	Iepazīnis un izmanto orientēšanās pamatprincipus. Prot noteikt debess puses pēc apvīdiem apdzībībām.

1.Iīmena (1.mācību gada) pasākumos obligāti iekļaujamo tēmu saraksts:

Nr. p.k.	Nodarbibas (pasākuma) tēma	JSII programmas saistītās tēmas
1.mācību gada 1.pusgads (septembris – decembris)		
1.	Orientēšanās	I.1.1.
2.	Maskēšanās, slēpšanās, novērošana	J.1.1.; J.1.2.
1.mācību gada 2.pusgads (janvāris – maijs)		
3.	Orientēšanās pilsētvidē	I.1.2.; I.1.3.; I.1.4.
4.	Nestandarda situācijas izspēle (ar straikbolu)	J.1.4.
5.	Praktiskā šaušana (stāvoklis “gulūs”).	G.1.2.
6.	Pārgājīns ar uzdevumiem: <ul style="list-style-type: none"> - Debespušu noteikšana; - Virju trase “nogāze, travers”. 	I.1.1.; K.1.4.

1.IĪMENIS. 2.MĀCĪBU GADS

1.Iīmena (2.mācību gada) nodarbibas un sasniedzamie rezultāti:

Kods	Saturs	Stundas (T/P)	Ieteicamais sasniedzamais rezultāts
A.	Cilvēks – novads - valsts – 0 nodarbibas. Jaunsargi iepazīs sava pagasta (pilsētas rajona) būtiskākās vietas un personības, piedalīsies vietējā mēroga pasākumos.		
B.	2.mācību gada laikā atsevišķas Cilvēks-novads-valsts nodarbibas nav paredzētas. Tēma tiek realizēta pasākumu un caurvijas formātā. Komandas veidošana un vadība – 4 nodarbibas. Jaunsargi iepazīs pāsudovētās un komandas veidošanas pamatprincipus. Praktiski nostiprinās iemāņas, piedaloties grupas vingrinājumos un pasākumos (komandas dalībnieki).		